

*COMPTE RENDU ESPACE PHYSIOPERF
Grand Prix du CAP D'AGDE
19 au 21 MARS 2010*

1ère Journée

Rendez vous à 6 heures du matin à l'Hôtel Gil de France pour un brainstorming avec l'ensemble des participants :

- ✓ Frédéric DUBAYLE, pour la société ALLCARE IMOOVE,
- ✓ Wilfrid DAMY, pour MEDI PRO,
- ✓ Daniel BOSCHAT et Nicolas PLEUMIER, pour la société TECHNO CONCEPT,
- ✓ Ainsi que la rencontre avec les entraîneurs, Cyril GOUYON, responsable du Pôle France d'Antibes, et Gérard LEGROS, préparateur physique du Pôle France.
- ✓ Aurore ALIAS mon assistante

Nous avons ouvert l'Espace Physioperf à 6 heures 30 avec mise en place du matériel.

Remerciement à Claude GOULDARD, directeur du Cap d'Agde pour l'accueil et toutes les facilités qui ont été faites pour l'installation et la réalisation de cet évènement.

Présence sur le Grand Prix:

Olivier ROUILLON médecin fédéral national
Patrice AMADIEU directeur du coaching
Guillaume CHAUBRON préparateur physique des joueurs français du Tour.

Visite de

Maxime BAUDEL directeur d'Ostéo Golf
Stéphane MARTINON Kiné de la FFGym

REVEILS MUSCULAIRES

L'espace des préparateurs physiques a été mis en place dans la salle Physioperf.

Matériel: des ballons, des medecin Ball, des galettes de proprioception et des élastiques.

Fréquentation de l'ordre de 30 à 35, assuré par Gérard LEGROS qui a eu le soutien en milieu de matinée de Guillaume CHAUDRON, préparateur des joueurs français sur le Tour qui s'est essentiellement occupé des jeunes filles.



STAND IMOOVE



La machine a été mise dans le hall du club house à côté de la salle Physioperf pour permettre aux personnes de passer facilement de l'une à l'autre et créer une unité.

Fréquentation 25 personnes environ sont passées entre les mains de Frédéric DUBAYLLE et sur la machine Imoove.

STAND TECHNOSWING



Au practice: les plaques de force, un ordinateur, une caméra et un grand écran pour faciliter les observations.

Fréquentation: Une cinquantaine de personnes ont été enregistrées, ce qui a permis un travail important entre les joueurs et les entraîneurs autour de cet outil d'analyse qui couple l'évolution des appuis lors d'un coup en condition réelle. Les entraîneurs ont pu travailler en conditions réelles sur les enregistrements.

ORGANISATION DE L'ESPACE RECUPERATION Kiné-Ostéo

Installation: 2 tables pour les massages, 2 tables pour la récupération par physiothérapie, une machine Icoone.

Fréquentation: 80 interventions cumulées

Chaque joueur a pu bénéficier:

- ✓ d'un travail manuel massage ou étirement ou une technique ostéo en vue des problématiques,
- ✓ une récupération veineuse par l'intermédiaire des appareils VEINOPLUS mis à disposition par la société MEDI PRO,
- ✓ une présentation et une utilisation de l'appareil ICOON pour un travail de relâchement des chaînes musculaires,
- ✓ complété par un grand stretch pour ceux qui le désiraient avec Frédéric DUBAYLE sur la machine IMOOVE.

Les joueurs étaient ensuite orientés vers le practice pour la récupération technique avec les coachs et l'analyse biomécanique par l'intermédiaire des plaques de force avant de terminer la journée par une séance de stretching avec Gérard LEGROS dans l'Espace Physioperf.

La journée s'est terminée avec les derniers joueurs de Mathieu SANTER aux alentours de 19 heures 30.

2ème Journée Samedi 20 mars

REVEILS MUSCULAIRES

Ouverture de l'Espace Physioperf à 6 heures 30 animé par Gérard LEGROS jusqu'à 8 heures du matin, puis prise de relais par Lionel AZAIS (préparateur physique de l'équipe de France pour les Championnats du Monde en Australie lors de leur préparation à Nîmes) qui a assuré l'ensemble de la journée.

Fréquentation: une trentaine d'athlètes.

Dépistages Biomécanique / Récupération

La 1^{ère} journée a permis la découverte par les joueurs de l'ensemble des outils de récupération et la mesure des données biomécaniques sur le practice avec les plaques de force.

Proposition aux entraîneurs des collectifs nationaux d'orienter la journée par rapport à l'ensemble des données enregistrées avec Technoswing.

Après les réveils musculaires, nous avons fait une analyse de joueurs sélectionnés par les différents entraîneurs :

- ✓ 10 joueurs pour le Pôle d'Antibes,
- ✓ 4 joueurs pour le Pôle Espoir d'Antibes,
- ✓ 3 joueurs pour le Pôle Espoir de Montpellier,
- ✓ Plus une étude sur Mathieu DECOTTIGNIES et Joël STALTER.

Moment de rencontre et de collaboration entre l'ensemble du staff autour de l'athlète pour sa performance.



L'entraîneur défini une problématique golfique, et nous proposons après analyse des données:

- ✓ une solution sur la machine IMOOVE,
- ✓ une solution thérapeutique avec la thérapie manuelle et l'utilisation de la machine ICOON
- ✓ et une solution physique ou d'étirement avec les préparateurs physiques.

Visite

Michel PRADET avec lequel nous avons pu échanger sur le dépistage biomécanique et les améliorations que nous pouvions apporter.

Nous avons eu également la présence et la visite d'un confrère de St Etienne, qui est venu assister à l'espace. C'est un jeune kiné de 28 ans, diplômé depuis 4 ans et qui monte un projet de suivi et de prévention autour de l'école de golf de son club. Un garçon plein de générosité et de disponibilité qui est finalement resté sur l'ensemble de l'Espace Physioperf et qui nous a aidé toute cette journée.

Déroulement de la journée

Sur l'ensemble de l'après midi, nous avons effectué une centaine d'interventions entre les différents ateliers:

- ✓ le travail sur IMOOVE
- ✓ la physiothérapie/récupération avec les compex et les veinoplus
- ✓ les massages et la récupération
- ✓ Dépistage biomécanique et traitement
- ✓ les étirements



Soirée

Nous avons clôturé la journée par une petite présentation sur 2 thèmes :

- ✓ **Le BIOMECASWING de Jean Jacques RIVET** et les conséquences par rapport au dépistage biomécanique,
- ✓ et un petit topo sur **la récupération au niveau du golf** sur la base du document fait par Olivier ROUILLON et Christophe HAUSWIRTH.

Sur cette présentation, nous avons eu environ une trentaine de personnes et nous avons clôturé cette journée aux alentours de 20 heures.



3ème Journée

Dernière Journée de l'Espace Physioperf.

Ouverture à 7 heures, une heure avant les derniers départs.

Fréquentation: une vingtaine de joueurs pour les éveils musculaires qui ont été effectués par Lionel AZAIS

Nous avons profité de cette journée pour faire un travail avec Frédéric DUBAYLE sur la machine IMOOVE pour améliorer la qualité de nos bilans et les dépistages biomécaniques.

Un certain nombre de personnes et d'accompagnants ont profité de cette journée pour venir essayer IMOOVE.

Nous avons fermé l'Espace Physioperf à 14 heures.

Conclusion

L'espace Physioperf a été un vrai lieu de vie tout le long du tournoi. Les joueurs se sont approprié l'espace et les outils. On a vu beaucoup de monde, les gens restaient sur la zone, un esprit d'échange, de convivialité....

300: c'est le nombre d'interventions faites sur l'ensemble des ateliers.

35 heures de présence pendant 3 jours.

Encore merci à tous les joueurs d'avoir fait vivre cet Espace. Merci aux Entraîneurs, et aux Experts pour leur motivation, disponibilité et leur enthousiasme tout au long de ces trois jours.

Mais on peut améliorer :

- en essayant de rapprocher l'Espace Physioperf de la zone d'entraînement
- en créant un atelier diagnostic médical
- en créant un atelier dépistage biomécanique

Mathias WILLAME
Kiné Fédéral National