

Objectifs

- ✓ Dans le cadre du programme Golf et Santé de la Fédération Française de Golf, le staff médical des équipes de France met en place le premier espace Physioperf FFGolf destiné aux joueurs amateurs. Des kinésithérapeutes et préparateurs physiques permettront à tous de découvrir nos activités au sein des collectifs nationaux et des structures de la fédération.
- ✓ Le Grand Prix du Cap d'Agde, sélectif Boys, nous permettra de toucher un maximum de joueurs, d'entraîneurs et d'accompagnateurs dès le début de la saison.
- ✓ Cette première opération nous permettra d'évaluer ce projet avant d'autres opérations du même type sur des compétitions nationales ou internationales.

Local

- ✓ Installation dans la salle de réunion à côté du recording. Mise en place le jeudi soir jusqu'au dimanche 16h



Prise de données sur le Biomécalab avec Victor DUBUISSON



Analyse des résultats du Biomécalab avec le staff technique

Moyens

- ✓ *Présentation des techniques d'échauffement et de récupération mises en place par les équipes de la FFG.*
- ✓ *Support papier avec les plaquettes sur le stretching, film sur l'échauffement, document sur la récupération et l'alimentation.*
- ✓ *Possibilité de tester les appareils de récupération : électrothérapie musculaire et vasculaire*
- ✓ *Présence de préparateurs physiques pour présenter les techniques d'échauffements et de récupération auprès des joueurs.*
- ✓ *Présence de Kinésithérapeutes pour présenter les techniques de récupération et leur intérêt dans le cadre de la performance.*

Intervenants sur cette opération :

- ✓ *Mathias WILLAME kinésithérapeute fédéral National*
- ✓ *Michel PRADET responsable de la programmation de la préparation physique sur l'ensemble des pôles fédéraux, Lionel AZAIS préparateur physique d'Alexandre KALEKA et Gérard LEGROS préparateur physique du Pôle France (Montpellier).*
- ✓ *Aurore ALIAS Masseur Kinésithérapeute, joueuse de golf index 4.*

- ✓ Frederic DUBAYLE, Société ALLCARE INNOVATIONS, pour présenter la machine IMOOVE.
- ✓ M. Wilfrid DAMY, commercial MEDI PRO, pour la présentation des appareils de physiothérapie.

Interventions supplémentaires possible

- ✓ Olivier ROUILLON le jeudi et le vendredi.

Les partenaires :

- ✓ **La société ALLCARE INNOVATIONS**, met à notre disposition pendant le tournoi les machines IMOOVE et ICOONE. Objectifs : faire tester ces machines sur la base des protocoles élaborés au Pôle France de Chatenay. Présence d' Frederic DUBAYLE le Samedi et Dimanche.
- ✓ **La société MEDIPRO** qui mettra à dispositions des appareils d'électrothérapie COMPLEX et des appareils de récupération veineuse VEINOPLUS présentés par Mr DAMY.
- ✓ **La société TECNO CONCEPT** (avec l'appui de JJ RIVET) présente le vendredi permettra à l'ensemble des joueurs de faire un enregistrement sur le BIOMECALAB de leurs appuis en conditions réelles comme au Biomécaswing de Terre Blanche.



La machine Imoove : travail de renforcement musculaire adapté au golf

ORGANISATION GENERALE DE L'ESPACE PHYSIOPERF

- ✓ *C'est un grand prix sur 3 tours. Des créneaux réservés aux joueurs des pôles sont prévus en accord avec Cyril et Renaud. Ils seront affinés avec les heures de départs.*
- ✓ *L'entraîneur de référence sur ce grand prix est Cyril GOUYON.*

- ✓ *Réception des personnes venant voir l'espace Physioperf FFGolf. Ils sont orientés vers les différents modules :*
 - *Module ostéo et bilan animé par Mathias WILLAME*
 - *Module massage animé par Melle ALIAS*
 - *Module physiothérapie animé par M Damy*
 - *Module préparation physique (cfplaning)*

- ✓ *Parallèlement à l'Espace Physioperf FFGolf :*
 - *La présence d'Alain BARDON, concepteur de la machine IMOOVE, le samedi après-midi et dimanche pour présenter l'ensemble des possibilités de la machine.*

 - *Sur le Practice : Samedi Journée de dépistage et d'évaluation biomécanique : Utilisation du BIOMEALAB : plaques de force permettant d'enregistrer l'évolution des appuis lors du swing utilisée sur la Tour Européen. Les joueurs tapent des balles en condition réelle, on enregistre les données.*

		VENDREDI <i>Journée BIOMECALAB</i>	SAMEDI <i>Journée Imoove</i>	DIMANCHE <i>Journée Imoove</i>
MATIN	06h à 10h	<u>Créneau réservé</u> Réveil musculaire des joueurs du Pole France jeunes et messieurs. Avec Gérard Legros	<u>Créneau libre</u> Pour les joueurs qui le désirent sur le même principe que le vendredi.	A disposition pour l'ensemble des joueurs sur inscription en fonction de leur demande Plus l'animation IMOOVE
	10h	<u>Créneau libre</u> Inscription au secrétariat du Cap d'Agde la veille pour pouvoir effectuer des échauffements musculaires dirigés	<u>Créneau réservé</u> pour les joueurs des Pôles Avec Lionel Azais	
APRES MIDI	13h	Ouverture de la partie récupération de l'espace Physioperf		Ouverture de l'espace Physioperf à l'ensemble des licenciés et visiteurs sur le Grand Prix. Communication en ce sens prévu par le site de la Ligue et les Comités Départementaux. Plus invitation des professionnels de santé de la région
	13h à 16h	<u>Créneau réservé</u> Prise en charge pour récupération des joueurs du Pôle à partir de l'arrivée du 1 ^{er} joueur du matin. Possibilité pour les personnes extérieures de venir poser des questions. Avec Gérard Legros	<u>Récupération libre</u> pour les joueurs du Grand Prix Animation IMOOVE avec Alain BARDON.	
	16h à 18h	<u>Créneau libre</u> Possibilité de s'inscrire au secrétariat. Répondre aux questions. Arrivée des autres joueurs du Grand Prix	<u>Créneau réservé</u> pour les joueurs des Pôles	
	18h	<u>Présentation générale</u> sur « la Récupération dans le Golf »	<u>Présentation</u> sur « l'alimentation et la récupération chez le Golfeur »	