

Compétitions	Lieux	Dates
Circuit Hivernal jeunes	Saint Cyprien	24 janvier
Circuit Hivernal jeunes	Montpellier Massane	7 février
FFSU – Championnat d'Académie Promotion	Montpellier Massane	6 mars
Championnat de Ligue par équipes – Trophée Robert KUSEL	Saint Cyprien	6 et 7 mars
Atelier du Haut Niveau - Entraînement Jeunes	Fontcaude	14 mars
FFSU - Championnat d'Académie Honneur et Excellence	La Grande Motte	18 mars
Grand Prix du Cap d'Agde	Cap d'Agde	19 au 21 mars
Grand Prix de Nîmes Campagne	Nîmes Campagne	2 au 4 avril
Grand Prix de Carcassonne	Carcassonne	9 au 11 avril
Pro-Am des Grands Vins du Grand Béziers	Saint Thomas	10 avril
Stage Régional Moins de 13 ans	Montpellier Massane	19 et 20 avril
Stage Régional Benjamins Garçons	Nîmes Campagne	19 et 20 avril
Stage Régional Minimes Garçons	La Grande Motte	20 et 21 avril
Stage Régional Filles (Benjamins et Minimes)	Falgos	21 et 22 avril
Pro-Am de Lamalou les Bains	Lamalou les Bains	24 avril
CAMIR 2010 – Circuit accès MIR et Championnat de Ligue des Jeunes	Saint Cyprien	24 et 25 avril
FFGolf - Championnat de France des équipes 2 Dames	Nîmes Campagne	28 avril au 2 mai
FFGolf - Championnat de France par équipes Dames - 3 ^{ème} division D	Saint Cyprien	29 avril au 2 mai
IR - Promotion Interclubs par équipes Dames	Fontcaude	30 avril au 2 mai
FFGolf - Championnat de France des équipes 2 Messieurs - 2 ^{ème} division B	Nîmes Vacquerolles	6 au 9 mai
FFGolf - Championnat de France par équipes Messieurs - 4 ^{ème} division D	Montpellier Massane	7 au 9 mai
IR - Quadrangulaire Benjamins Minimes Catalogne – PACA – LR – Rhône Alpes	Montpellier Massane	22 au 24 mai
IR - Promotion Interclubs par équipes Messieurs (Inter Région)	Miramas (13)	28 au 30 mai
Trophée Seniors de Nîmes Campagne	Nîmes Campagne	28 et 29 mai
CAMIR 2010 – Circuit accès MIR et Championnat de Ligue des Jeunes	Nîmes Vacquerolles	29 et 30 mai
Grand Prix de Béziers Saint Thomas	Saint Thomas	5 et 6 juin
Trophée Seniors de Carcassonne	Carcassonne	10 et 11 juin
Golf d'Entreprise – Finales Promotion, 1 ^{ère} et 2 ^{ème} séries	Saint Thomas	12 juin
CAMIR 2010 – Circuit accès MIR et Championnat de Ligue des Jeunes	Montpellier Massane	12 et 13 juin
FFGolf - Championnat de France par équipes Mid-Amateurs Dames – 3 ^{ème} division D	Fontcaude	18 au 20 juin
IR - Match Triangulaire Moins de 13 ans LR- PACA – Rhône Alpes	La Commanderie (01)	19 et 20 juin
24 heures de La Canourgue	La Canourgue	19 et 20 juin
IR - Promotion Interclubs par équipes Mid-Amateurs Messieurs	Saint Cyprien	24 au 27 juin
Golf d'Entreprise – Finale Qualification Coupe de France	Fontcaude	26 juin
Entraînement Jeunes – Préparation et reconnaissance MIR	Salvagny (69)	5 juillet
IR - MIR Mérite Inter Régional des Jeunes	Salvagny (69)	6 au 8 juillet
FFGolf - Championnat de France par équipes Jeunes – 3 ^{ème} division D	Montpellier Massane	12 au 15 juillet
IR - Promotion Interclubs par équipes Jeunes Benjamins – Minimes	Valence Saint Didier (26)	13 au 15 juillet
Stage de Préparation au Championnat de France	Nîmes Campagne	17 et 18 juillet
FFGolf - Interligues Moins de 13 ans	Golf National	21 au 24 juillet
FFGolf - Championnat de France des Jeunes – Moins de 13 ans – Benjamins – Minimes	Golf National	26 juillet au 1 ^{er} août
Grand Prix de Montpellier Massane	Montpellier Massane	27 au 29 août
Trophée Seniors de Fontcaude	Fontcaude	9 et 10 septembre
IR - Promotion Interclubs par équipes Mid-Amateurs Dames	Claux Amic (06)	10 au 12 septembre
Golf d'Entreprise – Championnat individuel	Saint Thomas	18 septembre
Trophée Seniors de Nîmes Vacquerolles	Nîmes Vacquerolles	24 et 25 septembre
Grand Prix de La Grande Motte	La Grande Motte	25 et 26 septembre
IR - Promotion Interclubs par équipes Seniors Messieurs	Gap Bayard (05)	30 septembre au 3 octobre
Grand Prix de Fontcaude	Fontcaude	1 ^{er} au 3 octobre
IR - Promotion Interclubs par équipes Seniors Dames	Forez (42)	1 ^{er} au 3 octobre
Championnat de Ligue Amateur et Omnium Régional	Nîmes Campagne	9 et 10 octobre
Trophée Seniors de Saint Thomas	Saint Thomas	12 et 13 octobre
Grand Prix de Saint Cyprien	Saint Cyprien	15 au 17 octobre
Golf d'Entreprise – Coupe des AS du Languedoc Roussillon	Fontcaude	16 octobre
FFGolf - Championnat de France Cadets	Saint Cyprien	24 au 27 octobre
FFGolf - Tournoi Fédéral Jeunes (Sélection Fédération)	Toulouse Seilh (31)	24 au 26 octobre
Trophée des Régions	Montpellier Massane	29 au 31 octobre
Coupe des Présidents	Nîmes Vacquerolles	6 novembre

En Vert, les épreuves spécifiques jeunes
En Rose, les épreuves spécifiques dames

En Rouge, les épreuves spécifiques seniors
En Bleu, les épreuves spécifiques Golf d'Entreprise