

Suite au large succès rencontré ces deux dernières années, la Commission médicale de la Fédération Française de Golf organise de nouveau un Espace Performance et Récupération lors du Grand Prix du Cap d'Agde, du 16 au 18 Mars 2012.

C'est l'occasion pour le médecin, les kinésithérapeutes et les préparateurs physiques de la Fédération d'aller à la rencontre des joueurs et les joueuses au sein même des compétitions.

Cet espace permettra, comme à son habitude, aux joueurs, aux joueuses, aux entraîneurs et aux accompagnants de découvrir et d'échanger sur les différents outils liés à la performance :

- ✓ Les échauffements,
- ✓ La récupération,
- ✓ La préparation physique.

L'Espace « Performance & Récupération » met à disposition des joueurs et des joueuses, pendant les deux jours de compétition et pendant le jour de reconnaissance :

- ✓ La possibilité pour les joueurs et joueuses de s'échauffer le matin avec les préparateurs physiques ou en autonomie. Ils auront à disposition un espace et le petit matériel nécessaire pour les réveils musculaires.
- ✓ Autour du kinésithérapeute de l'équipe de France Messieurs et du kinésithérapeute fédéral national, d'avoir des soins de récupération (massages, ostéopathie,...) après les parcours.
- ✓ Un espace dédié à la récupération avec l'utilisation des VEINOPLUS, très appréciés par les athlètes.
- ✓ Autour des plaques de forces TECHNOSWING de la Société TECHNO CONCEPT (situé au practice), les joueurs(euses) et les entraîneurs pourront échanger avec le kinésithérapeute fédéral national, sur l'approche et l'intérêt de la Biomécanique appliquée au Golf.

Les entraîneurs et les joueuses pourront ainsi profiter de ces outils d'analyse au travers d'enregistrements et travailler un peu plus précisément sur des points techniques qu'ils souhaiteraient aborder.

Mais l'Espace « Performance & Récupération » est avant tout un lieu d'échange et de convivialité **ouvert à tous et à toutes, entraîneurs, joueuses et accompagnants.**

Cet Espace est **GRATUIT pour tous** et sera accessible par tous sur certains créneaux horaires (voir avec l'organisation sur place).

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de ces trois jours

Intervenants sur cette opération

- ✓ *Le kinésithérapeute fédéral National, Mathias Willame*
- ✓ *Le kinésithérapeute de l'Equipe de France Messieurs, Alain Carmand*
- ✓ *Le kinésithérapeute binôme de l'Equipe de France Messieurs, Virgile Helias*
- ✓ *Un kinésithérapeute, François Barone*
- ✓ *Le préparateur physique des équipes de France, Michel Pradet*
- ✓ *Le préparateur physique du CREPS de Montpellier, David Vaseux*
- ✓ *Un podologue de l'ANPS, Florian Perrier*
- ✓ *Société TECHNO CONCEPT (plaques TECHNOSWING)*
- ✓ *Société AD REM TECHNOLOGY (VEINOPLUS)*

Programme (ouvert à tous)

	VENDREDI Technoswing installé sur le practice à partir de 9h	SAMEDI Technoswing installé sur le putting green à partir de 9h	DIMANCHE
MATIN	Ouverture de l'espace une heure avant le premier départ avec : <ul style="list-style-type: none"> • échauffement musculaire avec les préparateurs physiques • Disponibilité des kinésithérapeutes pour les échauffements musculaire et les problèmes spécifiques à corriger 		Rencontre avec les professionnels de santé
APRES MIDI	Dès le retour des premières joueurs(euses) qui pourront bénéficier : <ul style="list-style-type: none"> • d'une séance complète de récupération avec massage, retour veineux par l'intermédiaire du VEINOPLUS • de séances de stretching adaptées manuel • Et de séances de récupération physique 		
SOIR		A 18h30 : Présentation de la podologie liée au golf	

Les Partenaires



AD REM TECHNOLOGY
162, rue du Faubourg Saint-Honoré
75008 Paris
Tél : +33 (0)1 42 60 00 22
Fax : +33 (0)1 42 60 00 63
Email : info@adremtechnology.com
Site web : <http://www.veinoplus.fr>



Human Tecar[®]
FEEL YOUR BEST



Site web : www.technoconcept.fr
Email: info@technoconcept.fr