

Emmanuelle AMADI EU
Marc BOUDOU

Objet : Compte rendu de la rencontre quadrangulaire du 23/24 mai 2010

A l'attention : de l'équipe technique régionale et de la commission jeunes

Suite à la rencontre quadrangulaire du 23 et 24 mai 2010 à Montpellier-Massane, nous vous faisons part de nos diverses observations.

Compétences à acquérir et à confirmer sur le jeu lui-même :

- S'échauffer avant de jouer :
 - Utiliser des exercices simples de mise en action pour monter en intensité
 - Choisir un matériel adapté au système de jeu et à la morphologie

- Prendre des informations pertinentes :
 - Sur son lie
 - Sur la distance restante et le dénivelé
 - Sur le vent
 - Sur la pente du green/ vitesse, pitch
 - Choisir le club adapté

- Mettre en relation les infos prises et les zones de sécurité :
 - Repérer les dangers sur le trou : sortir le carnet de parcours à chaque fois
 - Déterminer les zones de sécurités

- Maîtriser son étalonnage :
 - Choisir le bon club en fonction de la distance exigée (au besoin consulter ses notes d'étalonnage)
 - Adapter l'amplitude et les leviers

- Réaliser un coup adapté à la situation :
 - Savoir utiliser la trajectoire spécifique

Compétences à acquérir et à confirmer sur la gestion de son parcours et sur l'hygiène de vie :

- Gérer en autonomie son heure de départ
- S'alimenter et s'hydrater (avant, pendant, après)
- Gérer son équipement : vérifier ses balles, tees, marques, gants, crayons, vêtements de pluie, parapluie...
- Gérer sa récupération et son sommeil : pas de portables, PC, veillées tardives...

Lors de ces deux jours, nos joueurs ont effectué des prestations plus ou moins honorables en se classant 3^e sur 4.

Les filles ont remporté la majorité des matches et nous pouvons souligner aussi la détermination et le sérieux de nos deux benjamins ; cette détermination n'a pas été observée chez les plus grands et qui ont fait part d'une certaine nonchalance.

Nous tenons à souligner que le plus grand nombre des minimes n'a pas eu, le soir, l'attitude conforme à celle attendue pour des sportifs en sélection. Nous déplorons que chaque année, les regroupements mixtes occasionnent des débordements et des nuits blanches qui ne permettent pas à nos jeunes d'être dans les dispositions optimales dès le matin (4 présents à l'heure pour le réveil musculaire) et pour la compétition : 3 fois 18 trous en un jour et demi plus une reconnaissance.

Cette attitude est regrettable lors d'un tournoi et défie la confiance que les coaches ont mis dans les joueurs.

Il faut tendre vers une attitude plus responsable à l'image de nos amis catalans dont nous avons pu observer la rigueur dès 6 heures du matin et ceci jusqu'à la fin des rencontres (qu'ils ont brillamment gagnées).